

## Online Angebote für Ihre Gesundheit

Sie wollen mal wieder entspannen oder ins Schwitzen kommen, gesund und preisgünstig kochen oder sich einfach mit Anderen austauschen?

Wir laden Sie herzlich ein, unsere **freiwilligen** online Angebote auszuprobieren!

Unsere **aktuellen Kursangebote** und die **kostenlose Anmeldung** finden Sie unter:

<https://t1p.de/gesundheitskurse>



**Neu:**  
**„Stark durch Austausch“**  
Ein online  
Gesprächsangebot für  
Sie!



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V